

Section RUGBY

Pratiquer en partenariat avec le club de Rugby et le centre de formation USON NEVERS RUGBY PLUS, notre section rugby rassemble des élèves de la 2nde au BTS avec une section féminine et une section masculine.

Description

- 6 heures hebdomadaires environ liées à l'activité rugbystique,
- une valorisation de sa pratique dans le cadre du baccalauréat
- Bi-qualification : préparation aux diplômes d'entraîneur, d'arbitre et de secouriste.

Objectifs

Former des élèves : les aider à obtenir leur baccalauréat par une note d'option comptant à l'examen (points supérieurs à 10, coefficient 2),
Former des joueurs : les aider à atteindre leur meilleur niveau sportif par des entraînements réguliers et un suivi physique adapté,
Former des cadres : apprendre aux jeunes à donner autant qu'à recevoir par la préparation du BFEDR (Brevet Fédéral école de rugby, diplôme de la FFR), par la prise en charge, d'entraînements (jeunes collégiens et joueurs de clubs), l'implication dans l'organisation de l'association sportive (secrétariat, trésorerie, organisation des rencontres...) et une formation à l'arbitrage (comprendre et faire appliquer les règles permettant le jeu),
Former des femmes et des hommes : développer des notions de responsabilité et de citoyenneté :
dans le domaine de la santé (nutrition, blessures, secourisme, dopage...) avec le passage d'un DIPLOME DE SECOURISTE,
dans l'acquisition de méthodes de travail (se perfectionner, développer une passion en menant de front sa scolarité).
dans la création d'un tissu de relations favorisant l'insertion dans la vie sociale de sa ville, de sa région...
dans l'éducation à devenir un spectateur raisonné (acquérir une culture permettant le recul nécessaire par rapport au spectacle sportif).



Lundi de 12h30 à 13h30 :
muscultation

Lundi et jeudi : entraînement
17h30 - 19h

Mardi 15h30 - 17h30 :

Entraînement technique ou
formation théorique

Mercredi

compétitions scolaires et inter-
agricole

L'encadrement :

1 professeur d'EPS coordonnateur

1 cadre technique de la FFR

1 professeur d'EPS chargé du
terrain

3 éducateurs mis à disposition par
le club partenaire de l'USON



Renseignements & Inscriptions

243 Route de Lyon - 03 86 21 66 00 - www.epleanevers.educagri.fr